患者さんの立場で考える | 福井県済生会病院広報誌 |

かけはし

VOL.119

2023年 7月

ご自由にお持ちください



最新放射線治療装置
サイバーナイフ Q&A

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
福井県済生会病院

かけはしの特集やバックナンバーが
ウェブサイトから見られます！
https://www.fukui-saiseikai.com/about/magazine/

がん相談支援センターで お話してみませんか？

VOL.8

治療で髪が抜けちゃう…どうしよう!!



がんと診断され、治療のために「髪の毛が抜けます」と言われた。
髪が抜けるって、どうしたらいいの？

- ウイッグの相談、ちょっと恥ずかしいかも
- やっぱり費用が高いのかな？
- どんなものを購入すればいいの？

A子さん
40代 女性

がん相談支援センターでできること

ウイッグの相談もお気軽にどうぞ！

がん相談支援センターでは、ウイッグの相談も承っております。販売はしておりませんが、購入できる店舗やインターネット、通信販売についてご紹介しております。また治療と脱毛などに関しての相談も行っております。



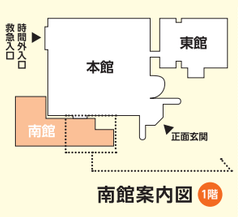
購入費の補助について
福井県内全市町による「アピアランスサポート事業」による助成が受けられます（助成の内容は市町によって異なります）のでご案内が可能です。

ウイッグ購入時の注意点
できれば試着をして、自分に合ったサイズや形を選びましょう。自分自身が“これなら大丈夫!”とOKを出すことが大切です。ウイッグを準備するタイミングや、選ぶポイント、装着時の注意点などについて一緒に考えていきます。

認定がん専門相談員
ほそかわ きよこ
細川 清子



がん相談支援センター
（南館1階　集学的がん診療センター内）
0776-28-1212（にはち いちにいちに） 相談無料
受付時間／8:30～17:00
月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
相談時間の目安／電話相談：20分、面談：30分



南館案内図 1階



理　念
患者さんの立場で考える

行動指針
私たちは、患者さんの立場にたって行動します
私たちは、信頼される医療を提供します
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.119 2023年7月
［発　行］福井県済生会病院
〒918-8503 福井市和田中町舟橋７番地１
TEL：0776(23)1111（代）
［責任者］天谷 奨　［編　集］SQMセンター

副作用が少なく短期治療が可能

最新放射線治療装置

サイバーナイフ Q&A



当院ではさらに**患者さんに優しいがん治療**を目指して、最新の放射線治療装置「サイバーナイフ」を導入しました。患者さんからよくあるご質問をご紹介します。

Q サイバーナイフは北信越地方では福井県の他にどこにあるの？

A 北信越では富山県と当院のみに設置されています。

サイバーナイフの最新機種は全国5台目で（全国42か所に設置）、最新サイバーナイフと最新トモセラピー（ラディザクト）の組み合わせは全国2番目の導入となります。

Q 放射線治療の体への負担は？

A 身体への侵襲が低い治療です。

高齢者や基礎疾患があって手術や化学療法が困難な患者さんも治療することが可能なほど、身体への侵襲は低い治療です。放射線は目に見えず、照射中も何も感じないので、効果や治療を受けているという実感がわきにくいとは思いますが、近年では治療装置もどんどん進歩しており、治療装置の安全管理も適宜行っていますので、安心して治療をお受け下さい。

Q どういった場合に放射線治療が選ばれるの？

A がん治療のすべてのステージで行われています。

がん治療のすべてのステージで適応になります。つまり、早期がんでの根治を目指した治療から、症状緩和を目指した治療まで、いずれの場合も放射線治療を行うことができます。また、術後の再発予防や、血液疾患に対する骨髄移植前の全身照射に対する治療、良性の脳腫瘍や脳動静脈奇形などの悪性腫瘍以外にも適応となる疾患があります。

Q サイバーナイフの治療費用はどれくらい？保険は使えるの？

A 保険適用の範囲内での治療が可能です。

保険適用の範囲内での治療となります。3割負担で約19万円です。

高額療養費支給申請を行えば、自己負担を超えた分の払い戻しが受けられます。

Q どのくらい入院が必要？仕事と両立は？

A 基本は通院。仕事との両立も可能です。

基本的に外来通院が可能です。仕事をしながら治療を受けていただくこともできます。

サイバーナイフではたいていの患者さんは1～5回（1日～1週間）の照射で完結します。ラディザクトではたいてい20～30回ほど（1か月～1か月半程度）です。

Q 痛みや副作用はあるの？

A 痛みはありません。副作用も軽微です。

治療中は痛みや熱さなどは感じません。副作用は照射部位に一致した症状が出る可能性はありますが、いずれも軽微なことが多いです。治療前には必ず副作用について説明を行います。

Q サイバーナイフとラディザクトはどっちがいいの？

A 患者さんの状態によって的確な判断を行います。

どちらも性能の高い機械で高精度な治療を行うことができますが、左記のようにそれぞれに得意分野がありますので、患者さんの状態によって使い分けることが重要です。症例によっては、両装置を組み合わせて治療を行う場合もあります。どちらの装置を用いて治療するかは、患者さんの状態や画像検査など様々な情報を基に的確に判断します。

Q サイバーナイフでの治療は全く手術しなくていいの？

A 治療する部位によっては金マーカー挿入術が必要です。

サイバーナイフは、治療する部位を確認する指標が異なります。例えば、頭蓋内病変の場合は頭蓋骨を、脊椎に近い病巣の場合は脊椎を指標に、X線画像で位置補正を行います。X線画像では腫瘍の位置を確認できない部位の場合、基準となる指標として「金マーカー」を体内に埋め込む処置が必要となります。その場合は、治療計画を行う前に1泊の入院にて、金マーカー挿入術を受けていただきます。

最新放射線治療装置の主な特徴

サイバーナイフ

極細のビームを用いてピンポン球くらいまでの小さな標的を狙い撃ちすることが得意です。

ラディザクト

大きな複雑な形状の標的や、複数の病変にも一度に正確に照射することができます。
例えば、乳がん術後には再発予防のための放射線治療が必要なことが多いですが、手術した側の乳房（乳腺）全体を標的にするので、照射範囲が広いため、ラディザクトを用いて治療します。

高齢化社会が進む中で、求められるがん治療とは？

大橋　現在のがん治療は「低侵襲」がキーワードのひとつです。低侵襲とは、患者さんの身体や心への負担をできるだけ少なくすることを言います。がん治療の多くは手術による外科療法が第一の選択肢となりますが、高齢のがん患者さんは、基礎疾患を持っていたり、体力や免疫力が低下していることも多く、患者さん自身への負担はもちろんのこと、ご家族の日常生活への影響もできるだけ少ない治療が求められています。

　放射線治療の最も大きな特徴は低侵襲治療であることです。体にメスをいれることなく、正常な組織を避けて放射線を照射して、がんを死滅させたり、小さくする治療法です。体への負担が少なく正常な臓器を温存することができます。高齢化社会が進む中で、低侵襲治療のひとつとして、より高精度な放射線治療が重要になってくると思います。

がんの治療中でも変わらない日常を。

がんの3大療法の1つである放射線治療。高齢化社会におけるがん治療、今後の当院の放射線治療について、放射線治療センター3人に伺いました。



放射線治療センター
医長　**大橋 静子**

放射線治療に対して患者さんはどのようなイメージでしょうか？

大橋　放射線と聞くと、やっぱり怖いイメージを持っている方も多いですね。どうしても「放射線＝被ばく」のイメージはあるようで。赤ちゃんをだっこしていいのか？など周りへの影響も気にされる方も多いですが、全く問題はありません。

藤田　抗がん剤などと混同される方も多いですね。全身に何か副作用がでるのではないかと。放射線治療は、がんだけをピンポイントで狙う治療なので、照射する範囲以外の全身への影響は少ない治療法です。あとは、治療自体に痛みはないんですか、とか…。

猪田　治療自体には痛みはありません。でも、がんの症状としての痛みがある場合はあります。放射線治療は、がんに正確に放射線を照射することが大事で、治療中は、同じ体勢である必要があります。症状としての痛みがあるとじっとしているのも辛い場合があるので、極力痛みが少なく、かつ治療精度も保てるギリギリの体勢を狙っています。

大橋　ギリギリのラインは難しいですよね。経験豊富な技師さんに助けられてます。

当院の放射線治療の今後は？

猪田　当院では2009年に北陸で初めて放射線治療装置「トモセラピー」を導入して、多くの診療実績を重ねてきました。年間で約300件の放射線治療を行っています。（**表A.**参照）

　2022年9月に新型トモセラピー「ラデイザクト」、2023年5月には「サイバーナイフ」と、最新の放射線治療装置を福井県内で初めて導入をしました。



画像診断センター
看護師　**藤田 弘子**



放射線技術部
副部長　**猪田 康二**

大橋　ラディザクトはこれまで行ってきた放射線治療をより高精度で1回の治療時間を短時間に、サイバーナイフは、よりピンポイントでがんへの集中照射が可能となり、通院期間の短縮が期待されます。特徴が異なる最新の治療装置を2台導入したことで、治療の選択肢の幅が広がりました。

　ただ、私たちが向き合うべきは患者さんです。患者さんの病状に対しての治療だけでなく、日常生活も踏まえた適切な治療の選択も重要となってくると思います。

藤田　放射線治療も抗がん剤治療と一緒に行うこともあるので、どちらの治療による副作用かと心配される方もいらっしゃいます。治療そのものだけでなく、通院中・経過観察での対応も「低侵襲」であることも大事ですね。

大橋　機械がどうであれ、「体と心に優しい放射線治療」を実践することに変わりはありません。

表A.　当院の放射線治療 新患件数

延べ **4349** 件

2009年4月～2023年3月

2009年度	93	2016年度	346
2010年度	165	2017年度	305
2011年度	313	2018年度	329
2012年度	421	2019年度	332
2013年度	395	2020年度	314
2014年度	349	2021年度	333
2015年度	342	2022年度	312

かけはしある医療ある vol.23

日焼け跡が〝ヒリヒリ〟〝ズキズキ〟などの痛みが続くことありませんか？

- ☑ 紫外線対策をあまりしない
- ☑ 日焼け跡が長時間痛む
- ☑ 日焼けがなかなか治らない

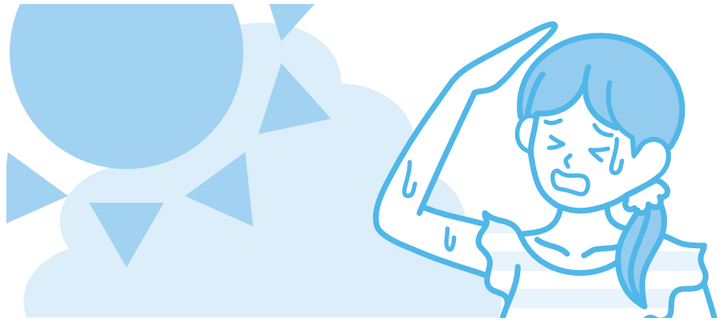
これから本格的な夏が始まり日差しが強い日が続きます。屋外で活動を続けると知らず知らずのうちに日焼けをしてしまい、長時間日焼けが治らない場合があります。

日焼けとは、太陽光線に含まれる紫外線を浴びることによって起こる、皮膚の色素沈着や炎症のことを指し、医学用語では日光皮膚炎と呼ばれています。

「日焼け」と聞くと、多くの人が「肌がちょっとヒリヒリしたり、赤くなりそのうち表皮が剥けて治る」程度のものを想像することがありますが、炎症が酷いと水疱、発熱、倦怠感、頭痛、嘔吐などの症状を引き起こし、重症化することもあります。

「日焼け」は元気で健康的なイメージを抱きがちですが、実際には皮膚が厚くなったり、シミやしわができるなどの老化現象を引き起こしたり、さらには皮膚の細胞のＤＮＡを傷つけ破壊することで、皮膚がんのリスクが高まることが知られています。

「日焼け」は身近に起こりやすいものであり、そのために対策やアフターケアをついつい忘れがちです。もし、夏の強い日差しで日焼けをしてしまい、日焼けが長時間治らない、痛みが強くて眠れないなどの問題がある場合は、一度医療機関で相談してみることをおすすめします。



日光皮膚炎

日焼けには2種類あります。まず、紫外線を浴びることで皮膚がダメージを受け、炎症を起こして赤くなり、ほてりや痛みを引き起こす「サンバーン」があります。その後、メラニン色素が皮膚に沈着し、肌色が濃くなる「サンタン」が発生します。

日光皮膚炎とは、日焼けした部分が熱っぽくヒリヒリと痛み、冷やしても赤みや痛みが持続する状態を指します。紫外線によるダメージによって皮膚の細胞が損なわれ、この状態が引き起こされます。重度の日焼けの場合には、水疱、発熱、倦怠感、頭痛、嘔吐などの症状も現れることがあります。

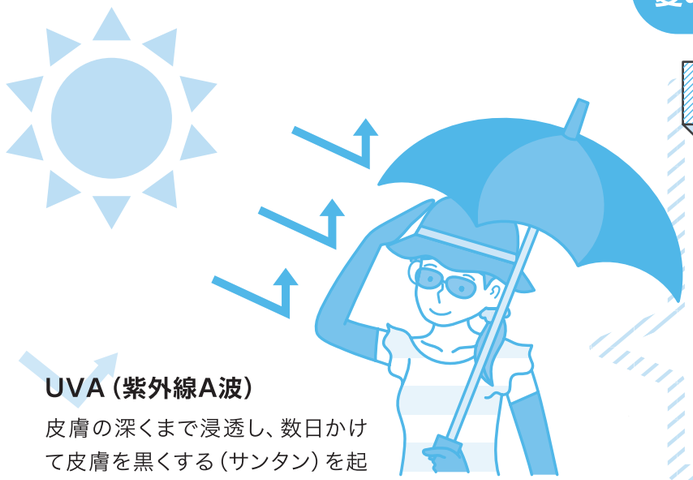
「健康的な日焼け」はありません。予防が第一!

日差しが強くなり、気温も上がる夏。開放的になり外へ出かける機会も増えてきます。紫外線にはビタミンDを活性化させるなど良い面もありますが、過度な日焼けは皮膚にとって悪影響しかなく注意が必要です。強すぎる紫外線は遮断しながら上手にお付き合いしていきましょう。



皮膚科　主任部長
長谷川（はせがわ）　義典（よし のり）　医師

日焼けは皮膚の火傷です。
夏の紫外線には、最大限の対策を!



UVA（紫外線A波）

皮膚の深くまで浸透し、数日かけて皮膚を黒くする（サンタン）を起こす主な原因

UVB（紫外線B波）

肌表面の細胞を傷つけ、火傷をしたように赤く晴れて熱を持つ炎症（サンバーン）を起こす主な原因

日焼けの害は、何十年たってから出てくることも

- 皮膚ガン
- シミ
- しわ

効果的な紫外線予防法

- 日傘（黒いものがおすすめ）
- 帽子
- 目には
  - サングラス
  - 紫外線カットレンズの眼鏡
- 衣類には
  - 長袖（襟付きが効果的）、長ズボン
  - 紫外線カット素材の衣類
  - 半袖の場合はアームカバー
- 海水浴 プールでは
  - ラッシュガード、Tシャツ

日常的に日焼け止めを活用



季節やシーンに合わせて、適切な日焼け止めを選びましょう

- 日常生活ならＳＰＦ20 ～ 30、ＰＡ＋＋でOK
- シーンにあわせて耐水性のある（ウォータープルーフ）日焼け止めも
- 2～3時間ごとのこまめな塗り直しを
- 敏感肌の方やお子さんには、低刺激性（紫外線吸収剤不使用）表記のあるものがおすすめ

日焼けをしてしまったら、とにかく冷やす

炎症を鎮めるため、水で濡らしたタオルや、タオルなどで包んだ保冷剤を当てて、とにかく冷やしましょう。日焼けで痒くなることもありますが、こすったりせず冷やしましょう。



痛みが強く我慢できない場合はお医者さんへ

放置せずに皮膚科を受診しましょう。多くの場合、ステロイド外用剤が処方されます。炎症を鎮める作用に優れており、皮膚炎や虫刺されなどをはじめとする多くの皮膚疾患の治療に使われているお薬です。



詳しくは「福井県済生会病院　皮膚科」へ

完全予約制　お問合せ／0776-23-1111（代）
場 所／本館２階 Ｆブロック　診 察／8:30 ～ 17:00

福井 市　信頼されるかかりつけ医に

赤井内科呼吸器クリニック

［ 内科、呼吸器内科、循環器内科 ］

院 長　赤井（あかい）　雅也（まさや）

初心を忘れず、患者さんの立場に立った診療を

2023年4月、院長に就任すると共に院内をリニューアルし、従来の一般内科、循環器内科に私の専門である呼吸器内科が加わりました。近年増加している非結核性抗酸菌症の指導医資格も有しており、より広く皆様の健康をサポートできる体制となりました。呼吸器疾患は肺炎や結核などの感染症、肺がん、喘息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)、アレルギー、膠原病、睡眠時無呼吸症候群など診療の幅が非常に広いのが特徴です。日頃の診療が様々な病気の発見に繋がる面もありますので、「咳やたんが気になる・長引く」「息切れなど歳だからと諦めている症状がある」などお悩みの方はご相談ください。アットホームな雰囲気で親身にお話をお聞きし、丁寧な診療を心がけてまいります。

福井市松本２-４-16
TEL. 0776-21-0061
［ 診療時間 ］
平日　8:30～12:30／16:00～19:00
木・土曜　8:30～12:30
※14:00～16:00(木土除く)は
発熱・風邪症状外来(電話予約制)
［ 休 診 日 ］ 木曜・土曜午後、日曜、祝日

［ 京福バス　心臓センター町屋線、
幾久・新田塚線、丸岡線 ］
［ すまいるバス　北ルート ］
松本二丁目バス停下車　徒歩１分







鯖 江 市　地域のニーズに寄り添う

高村病院

［ 内科、整形外科、リハビリテーション科、外科、胃腸科、泌尿器科、
循環器科、脳神経外科、呼吸器科、眼科、肛門科 ］

院 長　竹内（たけうち）　尚美（なおみ）

ご本人・ご家族の思いをお聞きし連帯感を持った医療・介護をご提供

内科と整形外科を中心に幅広く診療しております。一般病床のほか療養病床を有した病院である当院は、老人保健施設を併設し、居宅介護支援事業所、特別養護老人ホーム、グループホームなども展開。施設と密に連携をとりながら、患者さんの病状・状態に合わせた治療・回復プログラムをご提案しております。特にリハビリ面では、理学療法士・作業療法士など専門スタッフがおりますので安心して取り組んでいただけます。運動器リハをはじめ呼吸器リハや脳血管リハなど、病院だからこその医療的なケアも可能ですので、ご不明な点等はお気軽にご相談ください。充実した検査機器で各種検査はもちろん急変にも即時対応しております。最適な医療・介護を一緒に考えましょう。

鯖江市幸町1-2-2
TEL.0778-51-2030
［ 診療時間 ］
平日・土曜　8:30 ～ 17:30
水曜　8:30 ～ 12:30
［ 休 診 日 ］
水曜午後、日曜、祝日

［ 福井鉄道福武線 ］
神明駅下車すぐ





高 浜 町　地域医療のジェネラリスト目指して

さわだファミリークリニック

［ 内科、小児科 ］

院 長　澤田（さわだ）　裕介（ゆうすけ）

年代や疾患の制限をせず「困ったら相談できる」診療所に

赤ちゃんからご高齢の方まで、分野を問わず総合的に診療するクリニックとして2023年2月に開院いたしました。家庭医療専門医である私が目指すのは、小さなことでも「とりあえず話してみよう、何か分かるかも」と思っていただけるような“昔ながらのかかりつけ医”。そこで重要になるのが信頼関係です。全ての患者さんと人間として一対一の関係のもとに診療を行い、不安の多い経過観察時においても目安となる症状やポイントを分かりやすく説明することで、心理的負担を減らすようにも心掛けています。お子さんやお勤めの方も受診しやすい診療時間を設けていますので、まずはお気軽にご相談ください。地域医療の受け皿となれるよう努力してまいります。

高浜町青戸1-1-19
TEL. 0770-72-8070
［ 診療時間 ］
平日　7:30～11:30／15:30～17:30
土曜　7:30～11:30
※13:00～15:30は月・金が訪問診療、
火・木・土が予防接種(土は17:00まで)
［ 休 診 日 ］
水曜、日曜、祝日

［ JR 小浜線 ］
若狭和田駅下車　徒歩３分







福 井 市　先を見据えた口腔ケアを

川栄歯科医院

［ 歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科 ］

院 長　川栄（かわえ）　一維（かずい）

様々なデータをもとに口腔全体を考えた治療を

院長の私が広く歯科一般を、女性医師である副院長が小児歯科全般を診療しております。スタッフ一同、納得のいく分かりやすい説明と質の高い丁寧な治療を行うよう心掛けております。当院では、矯正、インプラント、歯周外科を取り入れた治療を行っています。その際には、様々な方向からデータを採得し診断を行い、口腔全体を考慮した治療をしていきます。その後、歯科衛生士によるメンテナンスに移行していきますので、まずは、お口の環境をしっかりと整えることから始めましょう。

福井市円成寺町８-30
TEL. 0776-41-0772
［ 診療時間 ］
平日　9:00～13:00／14:00～18:00
［ 休 診 日 ］
木曜、日曜、祝日

［JR 越美北線 ］
足羽駅下車　徒歩８分





福井県済生会病院は各地区の医療機関と連携し、地域連携医療を推進しています。各医療機関の取り組みや診療体制をシリーズで紹介していきます。

Announce
ご案内

電話診療による投薬の終了について

新型コロナウイルス感染症の特例措置により、当院では状態が安定している方に限り、電話診療による投薬を一時的に実施してきました。

しかし、2023年5月8日からの新型コロナウイルス感染症の5類変更に伴い、厚生労働省から『**電話や情報通信機器を用いた診療等に係る特例は7月31日をもって終了する**』という通知がありました。

これにより、図のように変更となります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。





2023年 7月31日まで			
診療	投薬	診療	投薬

2023年 8月1日から			
診療	投薬	診療	投薬

Announce
ご案内

世界・日本「肝炎デー」無料肝炎ウイルス検査 啓発イベント開催

7月28日は「世界肝炎デー」です。ウイルス性肝炎のまん延防止や差別・偏見の解消、感染予防の推進を目的として世界保健機関（WHO）が2020年に認定しました。厚生労働省も同日を「日本肝炎デー」と定め、啓発活動や受診勧奨を行っています。

当院は、県内唯一の肝疾患診療連携拠点病院として、「世界・日本肝炎デー」に合わせ毎年啓発活動を行っています。今年も肝臓週間の一環として、来院者向けに肝炎啓発のパネル展示や無料の肝炎ウイルス検査を行います。

C型・B型肝炎は、症状がないまま肝がんになることがあるので早期発見が大事！肝がん予防のため、無料の採血検査してみませんか？

期間　2023年7月28日（金）（パネル展示は7月24日～28日）

時間　9:30～11:00

場所　本館1階 総合受付前待合フロア特設スペース

内容
- ●無料肝炎ウイルス検査（HBs抗原検査、HCV抗体検査）
- ●B型、C型肝炎についてのポスターを掲示

※献血・手術前・妊婦健診時などに検査済の場合、検査対象外になることがあります。



Announce
ご案内

入院時重症患者対応メディエーターのご紹介

突然の病気や事故で集中治療を受けないといけなくなった場面で、心配や不安を抱える患者さんやご家族はたくさんいらっしゃると思います。

〝治療や病気についてもっと聞きたい〟
〝医療者（主治医など）に伝えたいことがあるけど言えない〟
〝心配ごとや不安な気持ちがある〟

このような時に、入院時重症患者対応メディエーターが、患者さんやご家族のお話をお聞きし、医療者との間に入ってご意向を伝えるなどの橋渡しをして、安心して治療を受けていただくためのサポートをします。

SCU・HCUに入院中の患者さんやご家族で、入院時重症患者対応メディエーターとのお話を希望される時はお気軽にスタッフへお尋ねください。



第2回

SAISEIKAI ソーシャルインクルージョン



ソーシャルインクルージョンとは、社会的に弱い立場にある人々も誰一人取り残さず、すべての人が地域社会に参加し、共に生きていくという理念です。福井県済生会病院のソーシャルインクルージョンへの取り組みににについてご紹介します。

性暴力救済センター・ふくい「ひなぎく」
～寄り添い支援します～

性暴力救済センター・ふくい「ひなぎく」は、性暴力の被害に遭われた方々に寄り添い、精神的・経済的な負担を軽減しながら支援へとつなぐ、ワンストップ支援センターです。

当院の産婦人科医師の細川久美子センター長が中心となり、2014年、全国で11番目となる性暴力救済センター「ひなぎく」が開設されました。現在では、全国の47都道府県にセンターが設置されており、窓口が一本化されることで、性被害に遭われた方々は「ひなぎく」に相談するだけで、診察や治療はもちろん、必要に応じて警察や関係機関との連携や支援を受けることができるようになりました。

性暴力を受けると、心と体に深い傷が残ります。被害者が受ける精神的な苦しみは計り知れません。どんな関係にある人（家族、恋人、友人、知らない人）、どんな場所、いくつの歳でも、望まない性的行為はすべて性暴力です。

誰にも相談できずに苦しんでいる被害者を少しでもなくし、支援に繋げていきます。



相談専用電話：＃8891（24時間対応）