

かけはし

VOL.113

2022年 9月

ご自由にお持ちください

早期発見
早期治療

内視鏡センター

さらに患者さんに優しいがん治療へ



がん相談
支援センターで
お話しませんか？

VOL.2

がんと診断され、仕事、生活、お金 のことで不安を感じたら



B子さん
40代 女性

管理職として大事な仕事もバリバリとこなしていた矢先のがん
宣告。お金のこと、生活のこと、仕事のことなど漠然とした不安を
抱え来室されました。

仕事は続けられるの？

お金はいくらかかるの？

家族や職場に
なんて言えばいい？

私はこれから一体
どうになってしまうの？

がん相談支援センターでできること

ちょっと安心できる場所、それががん相談支援センターです

がん相談支援センターでは、治療には直接関係のない仕事のこ
とや、経済的なこと、各種制度についての相談も受け付けています。
今回相談に来られたB子さんはとても動揺されていて、「私は
これから一体どうなるの？」と来室されました。何を相談して
良いか分からない方でも、相談に来られ話を進めていくうち
に、ハッと思いつくことや、今後起こりうる問題・課題に気づか
れる方もいらっしゃいます。B子さんへは、治療をしながらでも
仕事が続けられることを希望されましたので、両立支援コー
ディネーターとハローワーク就職支援ナビゲーターが対応しました。さ
らに、仕事を休んで収入が減ることを心配されていたので、傷病
手当金という制度についてもお話ししました。他にも利用できる
制度はありますので、何を相談して良いか分からないけど不安、
という方はまずはがん相談支援センターにお越しください。



認定がん専門相談員
医療ソーシャルワーカー

かわ ばた たか ゆき
川端 敬之

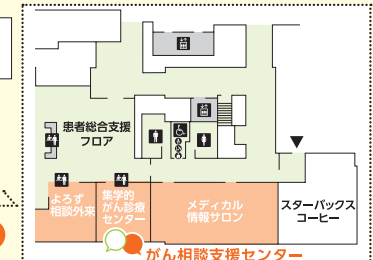
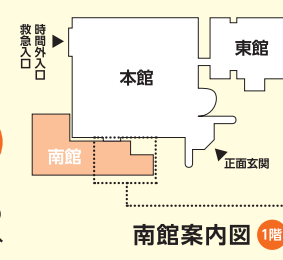


ハローワーク就職支援ナビゲーター

がん相談支援センター
(南館1階 集学的がん診療センター内)

にはち いちに いちに
0776-28-1212 相談無料

受付時間／8:30～17:00
月曜日～金曜日(祝祭日を除く)
相談時間の目安／電話相談:20分、面談:30分



理 念

患者さんの立場で
考える

行動指針

私たちは、患者さんの立場にたって行動します
私たちは、信頼される医療を提供します
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.113 2022年9月

[発 行] 福井県済生会病院
〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1
TEL: 0776(23)1111 (代)
[責任者] 天谷 奨 [編 集] SQMセンター



北陸トップレベルの

内視鏡件数(約20,000件/年)を誇る経験豊富な

専門医師による検査・治療を実施



治す

メスを入れずに内視鏡治療だけで根治可能。
早期消化管がんの先端治療。



病変の大きさや形、存在する部位、予測されるがんの深さ(深達度)などによって方法が決められます。

- 内視鏡的ポリープ切除術(ポリペクトミー) 図1
- 内視鏡的粘膜切除術(EMR) 図2
- 内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD) 図3

より低侵襲で体の負担を軽減

消化管がんの治療においては、可能な限り患者さんのQOLに配慮して、できるだけ臓器を温存し、より低侵襲な治療をすることが重要です。転移の可能性の少ない段階でがんを発見できれば、外科手術を行わずに内視鏡のみで切除し根治治療ができる可能性があります。この低侵襲な内視鏡切除の方法には、

ポリペクトミー

茎を持った腫瘍に対して、その茎にスネアと呼ばれる金属の輪をかけて焼き切ります。

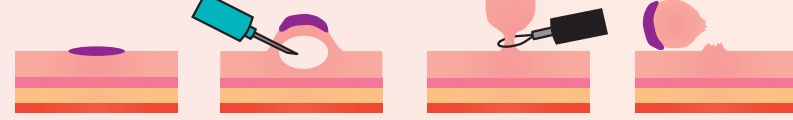
図1



内視鏡的粘膜切除術(EMR)

平らな病変の下層に生理食塩水を注射し、病変を持ち上げて、スネアを用いて病変を焼き切ります。

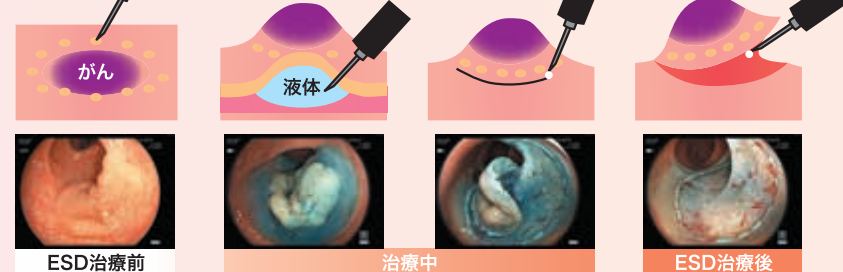
図2



内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)

病変の周辺にマーキングを行い、薬剤を病変の下層に注入し、専用ナイフで病変を剥離します。

図3



見つける

先端技術で早期発見。
早期のがんを見逃さない。

消化管がん
全般

特殊光観察 病変の特徴を強調して観察できる

「特殊光観察」とは特殊な波長の光を当てることで、病変の粘膜表面の模様や血管の輪郭、色調を強調する観察方法です。通常の内視鏡検査中にボタン一つで内視鏡カメラの先端から照射できるため、患者さんに特別な体力的負担はありません。「特殊光」を使った観察により早期のがんを容易に見つけることが可能です。

拡大内視鏡 拡大する事で精度の高い診断

がんが粘膜下に深浸潤すると、リンパ管や血管を通じて、他の臓器にも転移します。転移の可能性があると、内視鏡での根治が難しくなるため、がんの深さを正確に診断することが重要です。拡大内視鏡で粘膜模様や血管を拡大観察することにより病変の良性・悪性の診断、早期がんの範囲診断、病変の深さの診断が可能に。このように早期がんの診断精度は飛躍的に向上しています。

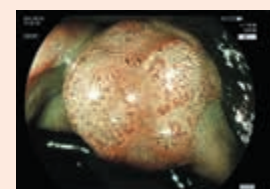


精密検査

画像強調拡大内視鏡



通常光



特殊光
+拡大内視鏡

粘膜模様や血管を拡大観察することにより、病変の良性・悪性の診断、早期がんの範囲診断、病変の深さの診断が可能。

早期発見
早期治療

内視鏡センター

内視鏡センターでは主に胃カメラ、大腸カメラ、膵臓・胆道の超音波検査などを行っています。また、食道、胃、小腸、大腸などの消化管がんに対する画像強調内視鏡・拡大内視鏡を用いた精密な内視鏡診断、および内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)に代表される身体への負担が少ない低侵襲ながん治療にも積極的に取り組んでいます。

特集

— Featured —

さらに患者さんに優しいがん治療へ

内視鏡による検査・治療を熟知した プロフェッショナルが担うチーム医療

福井県において有数の検査数・診療実績

当院の「内視鏡センター」は、内視鏡による検査・治療を行うプロフェッショナルを集めた内視鏡専門の部署です。福井県において有数の検査数・診療実績を誇り、検査数は一日100件を上回る事も珍しくなく、年間約20,000例の検査・治療をおこなっています。

お互いに切磋琢磨しつつ、患者さんのために。

内視鏡の検査・治療には、医師と看護師、臨床工学技士が1つのチームとなってあたります。それぞれの役割を果たすことは当然ですが、お互いの考え・次の行動を理解しておくことが重要です。患者さんごとの情報共有を常に行いながら、患者さんの立場にたった行動を実践しているのが、当院の内視鏡センターです。

PROFESSIONAL MEDICAL TEAM

臨床工学技士

かわしま としのり
川島 俊憲

多種多様な内視鏡メンテナンス
の他、検査の介助を行っています。
適切な介助のため、検査や
治療の内容の把握が重要です。

医師

内視鏡センター長
内科部長
ひらまつ かつし
平松 活志

看護師

ふじた ひろみ
藤田 ひろみ

処置前後や処置中の患者さん
の介助、全身状態の観察
などを担当しています。医師
や臨床工学技士への情報
共有も大切な役割です。

専従洗浄員

うずや ゆうな
臼谷 侑菜

安全な検査・治療のため
に、内視鏡の洗浄・消毒を
行っています。機械によ
って洗浄方法も異なるため、
正しい知識が大事です。

- 受診の流れ ——
- 1 担当外来への受診
 - 2 内視鏡検査のご予約
 - 3 外来（入院）での精密検査
 - 4 担当外来を再診、結果説明
 - 5 今後の（治療）方針決定

当院の内視鏡の一部



最新の機器を導入しています。

内視鏡の洗浄機



全ての検査後に機械洗浄消毒が行われて
います。

見つける

ステージ

ゼロ 0

早期発見・早期治療で
患者さんの心身の負担軽減を
福井県の膵がん死亡数ゼロを目指してー



内視鏡の先端技術で挑む膵がんの早期発見 チーム医療での正確な診断を実施

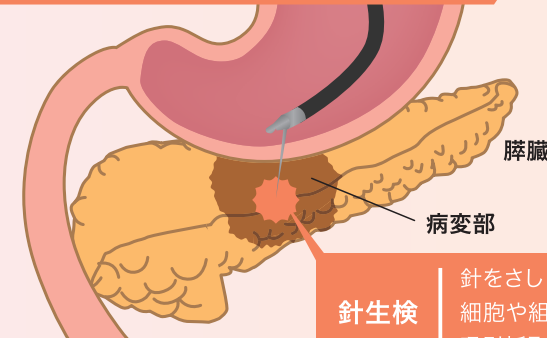
予後延長のカギを握る高度な検査と診断

膵がんは進行度に応じてステージⅠからステージⅣに分類されています。腫瘍の大きさが10mm以下だとステージⅠA、11mmから20mmはステージⅠBに分類されます。ステージⅠAであれば、5年生存率が80%とされ、他の臓器への転移する力がほとんどないとされており、当院では、このステージⅠAの膵がんに加え、その前の段階を「ステージⅠ」として、早期発見・早期治療を目指しています。

膵がんの診断技術は近年大きく進歩しています。膵がんが疑われた場合、CT・MRIなどの画像診断を実施した後、超音波内視鏡の先端に取り付けた穿刺針で膵臓の組織を採取する「超音波内視鏡下穿刺吸引法（EUS-FNA）」を行います。画像検査で判断が難しい場合でも組織を採取することで良性か悪性かをより正確に診断することが可能です。

採取した細胞は、病理診断科にて診断を行います。当院では、外科・内科・放射線科・病理診断科が一体となって、患者さんの病歴や症状、検査実施段階での医師の考えなど複合的な情報共有を行い、ステージⅠでの発見を目指してチームで取り組み、より精度の高い診断に努めています。

超音波内視鏡下穿刺吸引法（EUS-FNA）



内科医長
内視鏡センター
副センター長
のむら よしかつ
野村 佳克

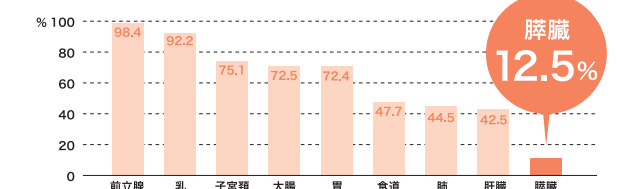


年間4万人以上が膵がん。転移しやすいため生存率も低い。

国立がん研究センターがん情報サービス（2019年）によると、日本人の約4万人以上が膵がん罹患しており、他の部位のがんと比較して、死亡率が高いのが特徴です。それは早期発見が非常に困難だからです。

膵がんの発症リスクは、家族歴や糖尿病、アルコール多飲などがあげられますが、自分だけは大丈夫と思わず、定期的な検査が必要です。

2013～2014年に診断されたがん患者の5年生存率
国立がん研究センター がん情報サービス（2021年公表）



膵がんの
発症リスク

- 家族歴
- 糖尿病
- 飲酒
- 肥満
- 喫煙
- 40才以上

お問い合わせ

福井県済生会病院 内視鏡センター

場 所 本館1階 予約・お問い合わせ 0776-23-1111 (代) ABブロック (内科・外科総合外来)

その頭痛、片頭痛かも!?

頭痛はよくある病気・症状の一つです。身近な病気ということもあり「頭痛くらい」と軽く考える方も多くいますが、ひどくなると生活に支障をきたす場合や背後に命にかかわる病気が隠れていることもあります。頭痛の原因は様々ですがそのひとつに「片頭痛」があります。痛みが起こる直前に肩こりやギザギザの光が視界に現れる事(前兆)がある

- ☑ 頭痛のとき、生活に支障が出るくらい辛い
- ☑ 痛い時と痛くない時がはっきりしている
- ☑ 頭痛の前にキラキラした光、ギザギザの光が視界に現れる事がある



場合や、こめかみから目のあたりがズキンズキンと心臓の拍動に合わせるように痛んだりする場合、片頭痛かもしれません。片頭痛の場合、普段は気にならないような光、音、臭いを不快と感じたり、また吐き気や嘔吐を伴うことも多くみられます。また、階段昇降など日常的な動作によって頭痛が増強するため寝込んでしまい学校や仕事などに支障をきたすこともあります。片頭痛の痛みはつらいものですが、自分の頭痛を知って、正しい対処法を見つけて、発作を減らし、頭痛に悩む時間を減らすことができます。頭痛に困っていたら、一度医療機関で相談してみましょう。

片頭痛

片頭痛という名称は頭の片側が痛むことに由来しますが、実際には4割近くの片頭痛患者さんが両側性の頭痛を経験しています。片頭痛は前兆の有無や頭痛日数により「前兆のある片頭痛」、「前兆のない片頭痛」、「慢性片頭痛」に分類されます。疑い例を含めると、日本では、成人の約8.4%が片頭痛にかかっていると推定され、また女性に多いのも特徴です。治療は大きくわけて2種類あります。頭痛発作が起こった時になるべく早く頭痛を鎮めるための急性期治療、もうひとつは、頭痛発作を起こりにくくし、また、頭痛発作が起こっても軽くすむようにするための予防療法です。

片頭痛の予防治療に、画期的な新たな選択肢。

片頭痛は「頭の病気」です。完治することはできませんが、予防し、日常生活への支障を軽減することはできます。予防治療における画期的な薬が生まれ、片頭痛に悩む患者さんにとって希望の光になっています。

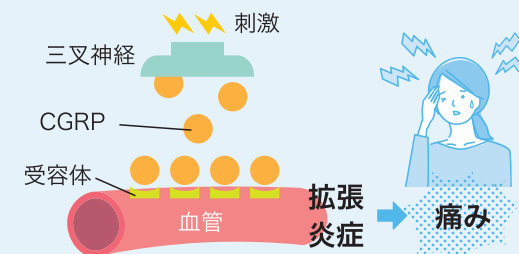
脳神経外科
副部長
山崎 法明
医師



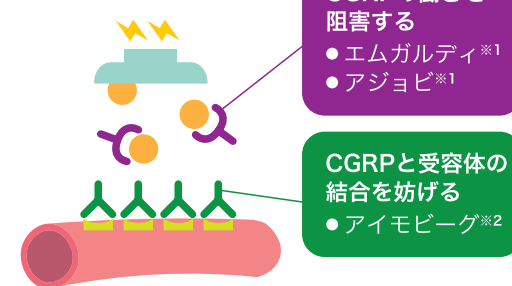
「頭痛」は症状、
「片頭痛」は病気！

片頭痛のメカニズム

脳内の三叉神経からCGRP (カルシトニン遺伝子関連ペプチド) が過剰に放出することで、血管表面の受容体と結合。血管が広がり、炎症により痛みが発生します。



新薬を使うと...



詳しくは...

「福井県済生会病院 頭痛外来」へ

場 所／本館2階 Eブロック
診療日／月曜8:30～11:00 (予約不要)
金曜8:30～11:00 (予約制)

福井県済生会病院 頭痛外来 検索

1st step / 急性期治療

“今”起きている頭痛を、速やかに鎮める治療です。片頭痛治療の基本・中心であり、予防治療を行う場合でも並行して行われます。

使われる薬の一例

- 鎮痛剤
- トリプタン (片頭痛に特化した治療薬) など

2nd step / 予防療法

従 来

片頭痛の頻度が多くなった場合、以下のような薬を一定期間、毎日服用することで、片頭痛を抑制します。

- 抗てんかん剤
- 抗うつ剤
- 心臓の薬 など

【従来の予防薬の課題】

- 片頭痛の原因物質に直接作用する予防薬ではない
- 効果が不安定
- 副作用で治療を継続できない
- 効果が出るのに時間がかかる

新しい治療薬

片頭痛に特化した予防薬「エムガルディ」「アジョビ」※1「アイモビーグ」※2が使用できるようになりました。一定期間、月に1回注射で投与することで、片頭痛発作の発症を抑制します。

【投与には条件があります】

- 月に複数回、頭痛がある
- これまでの予防治療で十分な効果が得られていない
- 日常生活に支障をきたしている など

※3割負担で1本1万数千円と高額ではありますが、仕事を休んだり、日常生活への影響を軽減できますので、選択肢の1つとして有用です。

福井市 患者さんに寄り添った質の高い医療を

M クリニック

〔小児科、内科、整形外科、リハビリテーション科〕

理事長 森 夕起子 院長 吉澤 今日子

「聞きたかったけど聞けなかった」のない
温かく相談しやすいクリニック目指して

2022年6月、森田地区にて開院いたしました。小児科と内科、整形外科とリハビリテーション科を担当する2名の女性医師が在籍し、お子様からご高齢の方まで幅広く診療しております。発熱のある方の待合室を別に、ドライブスルーでPCR検査対応が可能等、昨今の感染症への対策も万全ですので安心してご来院ください。小児科では親御さんが不安なく自宅ケアできるよう、各疾患の観察ポイントと共にアドバイス。整形外科では、症状だけでなく患者さんの日常や希望する治療等も含めてお話を聞き、満足度を高められるよう努めています。両科とも予防の段階から相談できる関わり合いを目指し、親しみやすい医療をお届けします。

福井市石盛1-1816
TEL.0776-56-4656

〔診療時間〕
平日 9:00～12:30 / 14:30～18:30
土曜 9:00～12:30 / 13:30～17:30
〔休診日〕
水曜、日・祝日

〔JR 北陸本線〕
森田駅下車 徒歩15分



坂井市 人生を通じたお付き合い

はるそら内科クリニック

〔内科、腎臓内科、透析治療、リウマチ科〕

院長 大鐘 邦裕

身近な相談役が重症化を防ぐ、
通うのが楽しみになるクリニックに

2022年5月、生活習慣病や腎臓病、リウマチ、膠原病など慢性疾患を中心に診療するクリニックとして開院いたしました。特に腎臓病は初期から末期まで一貫して治療でき、患者さんの心理的・身体的負担を軽減します。透析治療は最新の透析装置と、監視装置の導入・経験豊富なスタッフの配置で安心して過ごしていただける体制を整えています。当院が目指すのは、慢性疾患を抱える患者さんの重症化を予防し、明るく前向きな気持ちを支えられるクリニックです。より良い治療がご提案できるよう、看護外来を設けて患者さんやご家族と向き合う時間の確保にも努めています。スタッフ一丸となり、診療し薬を出すだけではない「生活の一部」の場所として患者さんを支えて参ります。

坂井市春江町江留中37-14
TEL.0776-50-6326

〔診療時間〕
平日 9:00～12:00 / 14:00～17:00
火・木・土曜 9:00～12:00
〔休診日〕
火・木・土曜午後、日・祝日

〔えちぜん鉄道 三国芦原線〕
西春江ハートピア駅下車 徒歩20分



福井市 地域の方々の健康の“入口”に

三船内科クリニック

〔内科〕

院長 三船 真二

困った時に「とりあえず相談」ができる
健康全般に関するパートナーになれるように

先代の開業以来約30年、地域の皆様と共に歩んできた当院は2022年5月に移転いたしました。新クリニックでは各種感染症疑いの患者さん用の動線を設け、皆様に安心してご来院いただけるシステムを確保。ご来院から診察、お会計までの動きも簡潔になりました。当院は内科を標榜していますが、可能な範囲において科を問わず総合的に診療を行っております。もちろん専門性が高い疾患は専門医や基幹病院に紹介し、連携して治療に当たります。予防的な活動にも積極的に取り組みながら、地域の皆さんの健康に寄り添う“町医者”を目指していきます。

福井市北四ツ居3-3-16
TEL.0776-53-0110

〔診療時間〕
平日 8:30～12:30 / 15:00～18:30
木・土曜 8:30～12:30
※予約優先制

〔休診日〕
木・土曜午後、日・祝日

〔コミュニティバス 城東・日之出方面〕
北四ツ居2丁目第2バス停下車 徒歩5分



鯖江市 分かりやすい説明と丁寧な診療

川畑矯正歯科クリニック

〔矯正歯科、小児歯科〕

院長 川畑 理人 副院長 川畑 明華

「気になるけど分からない」を放置せず
徹底にご説明＆サポート！

2021年5月に開院した当院では、院長が矯正歯科を、副院長が小児歯科を担当しています。矯正は長いお付き合いになることが多いため、時間をかけた丁寧な説明からスタート。専門用語を使わずに分かりやすく解説し、充分なご理解を得てから治療に入ります。また小児歯科では安心して治療を受けてもらえるよう、お子さん一人ひとりの特徴を把握し信頼関係の構築に尽力。治療後には今後の予測を添えた説明を行い、保護者にも届きやすい治療に努めています。福井は共働き世帯が多く、お子さんの体調急変もよくあること。小児歯科は患者さんのご都合に合わせてご来院いただけるよう予約制ではございませんので、お気軽にお越しください。(矯正歯科は予約制です)

鯖江市有定町3-129
TEL.0778-42-5587

〔診療時間〕
平日 9:00～13:00 / 14:30～18:00
水曜 14:30～18:00
※矯正歯科は事前予約制

〔休診日〕
水曜午前、木曜日、日・祝日

〔福井鉄道 福武線〕
西鯖江駅下車 徒歩6分



1.初診時加算料

紹介状を持参せずに受診される場合

選定療養の種類	現 行	変更後 (2022年10月1日から)
医科・初診	5,000円	7,700円
歯科・初診	3,000円	5,500円

(全て税込み)

2.再診時加算料

状態が落ち着き、当院担当医が他の医療機関へ紹介を申し出た後も当院での診療を希望し、受診される場合

選定療養の種類	現 行	変更後 (2022年10月1日から)
医科・再診	2,500円	3,300円
歯科・再診	1,500円	2,090円

(全て税込み)

健康法第86条に基づき、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない患者さんに対して保険外併用療養費(選定療養費)をいただいております。この度、厚生労働省の告示に伴い、2022年10月1日より改定となります。ご理解とご協力をお願いいたします。



10月から
保険外併用療養費(選定療養費)
が変わります。

8月28日～

インターネットで動画配信！

パソコンの方

福井県済生会病院ホームページ(<https://www.fukui-saiseikai.com/>)にアクセスしてください。

福井県済生会病院 検索

スマートフォンの方

右の二次元コードからアクセスできます。



講演1	「コロナ禍における健診」	健診センター長:岡藤 和博
講演2	「大腸がんの内視鏡治療について」	内科部長/内視鏡センター長:平松 活志
講演3	「膵臓がんの治療について」	外科副部長/集学的がん診療センター長:寺田 卓郎
講演4	「当院のこれからの放射線治療 ～新型トモセラピー・サイバーナイフ～」	放射線治療センター医長:岩田 紘治
講演5	「患者さんに寄り添う支援」	がん看護専門看護師:山田 仁映



市民公開講座オンライン動画配信のご案内
『患者さんに優しいがん診療
～心と体、生きる、を支援～』

当院では以前より、患者さんに院内でお薬をお渡しする際、なくしたり、落したりすることや量により持ち帰り袋に入れてお渡ししています。

2020年7月に小売店におけるプラスチック製買物袋(レジ袋)の有料化がはじまりました。この背景には、消費量を抑制することで廃棄量を削減する、「レジ袋の製造および廃棄で発生するCO₂の排出量を削減する」という目的があります。当院ではこれに伴い持ち帰り袋の廃止も検討しましたが、患者さんの安全性・利便性を考慮し、バイオマス配合素材へと変更し継続することに。バイオマスとは、動植物か

バイオマス素材配合の薬持ち帰り袋



SDGs

vol.02

SDGsとは、世界の環境問題・差別・貧困・人権問題などの課題を2030年までに解決していくという、17の目標69のターゲットから構成される目標です。SDGsの達成に向けた福井県済生会病院の取り組みをご紹介します。

生まれ「活用できる生物由来の再生可能な有機資源」で、SDGsの目標「3 全ての人の健康と福祉を」、「7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに」、「13 気候変動に具体的な対策を」、「14 海の豊かさを守ろう」にもアプローチします。今後も患者さんに寄り添いながら、環境にも配慮した取り組みを継続していきます。



がん治療中の親をもつ子どもたちへ
サポートプログラム(C-TEAM)に
オンラインで参加しませんか。

がんは日本人の2人に1人がなる時代。お母さんやお父さんががんであるという子どもたちが、日本にはたくさんいます。コロナ禍の今だからこそオンラインでつながって一緒に楽しい遊びやお話をしましょう。

同じ状況の子どもたちが集まって、みんなで一緒に絵を描いたり工作をしたり、話し合ったりしながら、自分の状況や気持ちに向き合う力を高めます。子どもたちをさらに元気づける楽しい内容です。

《対象》がんの診断を受け治療しておられるお母さんやお父さんをもつ小学3～6年生のお子さま

《開催方法》インターネットが利用できる環境でしたら、どこからでも参加いただけます！

《開催日時》2022年4月～12月の間、参加希望者で日程調整、全4回(1回につき2時間程度)。

《担当》公認心理師、看護師、音楽療法士など

「自分だけじゃないんだ」
そう思えたら
安心できた



お問い合わせ

まずは、専用フォームよりお問い合わせください！

福井県済生会病院 クライム 検索

TEL:0776-28-1212
(がん相談支援センター 担当:柴田・山田)

参加費
無料

