

～がんミニレクチャー2016 特別企画～

がんと向き合うあなたへ・・・ 心と身体のマッサージ

日時：2016年10月28日（金） 14:00～
会場：南館1階 メディカル情報サロン

参加費
無料！

第1部

14:00～

『セルフハンドケアマッサージのお話』

病気を抱えて生きるうえで、心と身体のケアは欠かせません。特に人間の手（ハンド）は、人体の中で最も感覚が豊かな部分です。ハンドケアの重要性と自身で行う（セルフケア）その実践も併せて紹介していただきます。

池田明子さん フィットセラピスト[®]-カレッジ校長

（植物の力で自然治癒力をサポートする「フィットセラピスト養成校」）

臨床検査技師として病院勤務の経験から、伝統医学に興味を持ち、その後ハーブやアロマセラピーなどを統括するフィットセラピー（植物療法）を修得。人生を豊かにするフィットセラピーの普及と植物療法の専門家「フィットセラピスト」の養成を行っている。フィットセラピー、ハンドケアを福祉、介護に活用する活動やボランティア活動にも積極的に関わる。夫は俳優の梅沢富美男、2女の母。



第2部

14:30～

歌とギター演奏：「あなたの心のマッサージ」

自身もがん体験者のけいこさんによる、治療や闘病の経過、心身の変化やその対応についてのお話も交えてのライブです。がんと向き合いながら生きる勇気を与えてくれます。ギター演奏は「NHKのど自慢」のギタリスト岩田光司さんです。



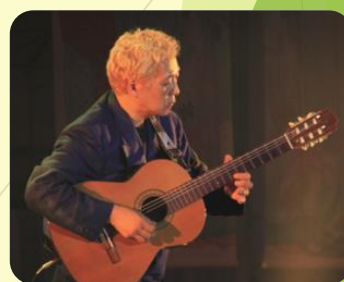
KEIKO & KOUJI

病院・老人施設・ガン友の会などで、ギタリスト岩田光司と共に「KEIKO and KOUJI」としてライブ活動中。

KEIKO



け
KOUJI



★どなたでも自由に参加できます。参加された方には、お飲物をサービス致します。
会場：福井県済生会病院 南館1階 メディカル情報サロン
お問い合わせ：0776-23-1111（内線 1721）集学的がん診療センター



社会福祉法人 福井県済生会支部
福井県済生会病院

2016年9月